

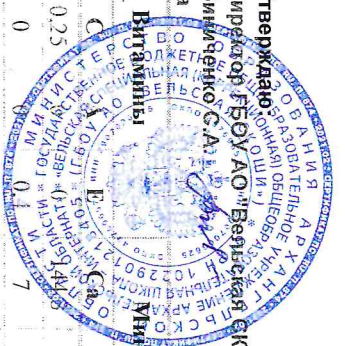
Утверждаю:
 Директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
 Виличенко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 26 апреля 2024 года

1 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет							Витамины							Минеральные вещества						
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак	Капша рисовая молочная вязкая	3	302	200	5,8	8	38,9	254	0,05	0,19	0	0	0,4	114,5	182	32,2	0,53							
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8							
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8							
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	1,8	2,9	0	0							
	Рыба красная (соленая)	1	36	25	6	2,4	0	46	0	0	0	0	0	4,6	0,7	4,3	0,2							
	Чай сладкий с лимоном	1	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	0	16	9,5	7	0,9							
	Итого за завтрак			5,10	14,5	23,3	67	547,3	0,25	1,39	86,7	1,8	150,9	257,7	62,3	3,23								
	Панкежка наливная	3	117	60	3,9	3,7	24,1	149,2	0,05	0	0	0	0	8,4	0	5,3	0,45							
	Банан	2	19	100	1,5	0,5	21	96	0	10	20	0	0	8	28	42	0,6							
	Кисель плодово-ягодный	1	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	0	12	4,3	2	0							
Итого за второй завтрак			3,60	5,4	4,2	71,6	349,9	0,05	10	20	0	0	28,4	32,3	49,3	1,05								
Обед	Салат свежая с чесноком	2	64	60	0,8	5,1	5,1	69	0	5,6	0	0	23,1	24,3	12,5	0,8								
	Щи из свежей капусты	2	84	200	7	8,1	6,6	123,1	0	9,9	148,1	0,3	36	88,4	22,2	1,6								
	Макаронные изделия	2	331	150	5,3	4,5	37,8	188,8	0,1	0	26,6	1,1	10,2	40,8	7,4	9,8								
	Рыба запеченная	1	236	90	11,3	16,9	7,9	270	0,3	6,6	21,7	2,3	25,1	130	28,6	1,2								
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8								
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8								
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2								
	Итого за обед			800	29,3	35,5	96,8	865,5	0,7	26,1	196,4	5,2	132,9	407,5	111,6	19								
	Ужин	Огулец соевый	1	15	60	0,6	0,1	4,8	9,6	0	0	0	0	16,3	17,3	10	0,5							
		Пюре картофельное	2	335	150	3,1	5	20,1	133,6	0,2	10,4	30,8	0,3	36,9	86,3	29,5	1,1							
Чайохойлли		2	99,27	90	9	3,6	3	75	0	0	0	0	8,4	75,6	12,6	0,7								
Какао с молоком		2	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9								
Хлеб пшеничный		1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8								
Хлеб ржаной		1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2								
Итого за ужин				600	20,4	12,4	70,1	471,6	0,4	10,9	48,5	1,8	203,6	393,8	113,9	6								
Второй ужин		Снежок	2	120,02	200	5	6	14	138	0	0	0	0	23,3	184	27	0							
		Итого за день			2470	74,6	81,4	319,5	2372,3	1,4	48,39	353,6	8,8	748,8	1275,3	364,1	29,28							

Питание в столовой №106 ГОУ АО "Вальская ШКОЛИ" на 26 апреля 2024 года

Утверждаю:
Директор ГОУ АО "Вальская ШКОЛИ"
Виленко С.А.



1 день	Меню	Сборник	№ рецепт. по сборнику	12-18 лет														
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	Е	Са	Р	Мг	Fe			
Завтрак	Капша рисовая молочная вязкая	3	302	250	7.9	14.9	46.9	451	0.06	0.25	0.01	0.01	0.01	0.01	0	39.8	0.68	
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1.1	0.2	8	38.6	0.1	0	0	0	0	0	7	31	9.4	0.8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1.1	0.2	4.5	33.6	0.1	0	0	0	1.1	7	31.6	9.4	0.8	
	Масло (перпильми)	1	13	20	0.3	16.6	0.3	149.6	0	0	118	0.4	2.4	3.8	0	0	0	0
	Рыба красная (солёная)	1	36	30	7.2	2.9	0	55.2	0	0	0	0	5.5	0.8	5.2	0.2	0.2	
	Чай сладкий с лимоном	1	431	200	0.3	0	15.4	62.9	0	1.2	0.2	0	16	9.5	7	7	0.9	0.9
	Сметана 20%	1	270	270	1.9	3.8	7.4	69.9	0.26	1.45	113.2	1.0	182.2	76.7	70.8	3.38	3.38	
	Сливки 10%	1	117	60	3.9	3.7	24.1	149.2	0.05	0	0	0	8.4	0	5.3	0.45	0.45	
	Вареное яйцо	2	19	100	1.5	0.5	21	6	0	10	30	0	8	28	42	0.6	0.6	
	Круассан до.воз.пл.овощ.	1	40.5	200	0	0	26.5	104.7	0	0	0	0	12	4.3	2	2	0	0
Обед	Пюре из свеклы с морковью	2	64	100	1.3	8.5	8.5	115	0	9.3	0	0	38.5	40.5	20.8	1.1	1.1	
	Пюре из свежей капусты	2	81	250	8.7	10.1	8.3	153.9	0	12.4	185.5	0.4	45	110.5	28.4	2	2	
	Макаронные изделия	2	331	200	7.1	6	50.4	251.7	0.1	0	35.5	1.5	12.3	54.4	9.9	13	13	
	Рыба запеченная	1	236	100	12.5	18.8	8.8	360	0.4	7.3	24.1	2.5	27.9	144.4	31.8	1.3	1.3	
	Сок	1	442	200	1	0.2	20.2	92	0.1	4	0	0	14	14	8	2.8	2.8	
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1.1	0.2	8	38.6	0.1	0	0	0.4	7	31	9.4	0.8	0.8	
	Хлеб ржаной	1	11	50	2.8	0.5	11.2	84	0.1	0	0	1.1	17.5	79	23.5	2	2	
	Итого за обед			950	34.5	44.3	115.4	1635.2	0.8	33	245.1	6	162.2	473.8	131.8	23	23	
	Огурец солёный	1	15	100	1	0.2	8	16	0	0	0	0	27.2	28.8	16.7	0.8	0.8	
	Ужин	Пюре картофельное	2	335	200	4.1	6.7	26.8	178.1	0.2	13.8	41	0.3	49.2	115.1	39.3	1.5	1.5
Чахохбили		2	99.27	100	10	4	3.3	83.3	0	0	0	0	9.3	84	14	0.8	0.8	
Каша с молоком		2	433	200	3.8	3	23	130.8	0	0.5	17.7	0	117.5	104.6	28.9	0.9	0.9	
Хлеб пшеничный		1	10	50	1.1	0.2	8	38.6	0.1	0	0	0.4	7	31	9.4	0.8	0.8	
Хлеб ржаной		1	11	50	2.8	0.5	11.2	84	0.1	0	0	1.1	17.5	79	23.5	2	2	
Итого за ужин				700	22.8	14.6	80.3	530.8	0.4	14.3	58.7	1.8	227.7	442.5	131.8	6.8	6.8	
Снежок		2	120.02	200	5	6	14	136	0	0	0	0	233	184	27	0	0	
Итого за день				2780	85.6	103.9	358.4	2742.8	1.51	58.75	442	9.7	833.5	1209.3	410.7	34.23	34.23	

Медицинская сестра Диетическая

Калинина Н.А.

(Handwritten signature)